



FELIÇ ANY NOU

MEMBER MARIANO GARCIA
 Membre de l'ADON
 (Associació Catalana de Dietistes i
 Nutricionistes)
 i la FEDN (Fundación Española de Dietistas y
 Nutricionistas)
 nº de membres: 0000000000



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 FESTA	8 ARRÓS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM, COL LLOMBARDA I MAGRANA FRUITA DEL TEMPS/PA	9 SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense carn ni derivats) MEZCLUM DE LLEGUMS I ARRÓS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS/PA	10 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense xoriço) (sense carn ni derivats) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/PA	11 MACARRONS ECOLÒGICS AMB BEIXAMEL I FORMATGE PARMESÀ HAMBURGUESA VEGETAL (sense carn) AMB PATATES I PÈSOLS FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA
14 ARRÓS AMB VERDURES REMENAT DE BOLETS AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/PA	15 AMANIDA VEGETAL (sense caarn ni derivats) COCIDO' DE CIGRONS DE PROXIMITAT (sense carn ni derivats) FRUITA DEL TEMPS/PA	16 ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PARMESÀ PEIX BLAU DE TEMPORADA AL FORN AMB AMANIDA TRES COLORS IOGURT NATURAL	17 MONGETA TENDRA AMB TOMÀQUET (sense carn ni derivats) TRUITA AMB VERDURETES AMB ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	18 CREMA DE VERDURES MONGETES BLANQUES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense carn ni derivats) FRUITA DEL TEMPS/PA
21 FUSILLI ECOLÒGICS AMB FORMATGE (sense carn ni derivats) FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS/PA	22 SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense carn ni derivats) HAMBURGUESA VEGETAL (sense carn ni derivats) AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL/PA	23 LLENTIES AMB VERDURES (sense carn ni derivats) OUS DURS AMB TONYINA (sense carn ni derivats) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	24 PAELLA AMB VERDURES (sense carn ni derivats) CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/PA	25 BLEDES AMB PATATES BULLIDES TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS I PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS/PA
28 BROU DE VERDURES SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET IOGURT NATURAL/PA	29 ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	30 AMANIDA VEGETAL PATATES A LA MARINERA AMB SÈPIA I MUSCLOS FRUITA DEL TEMPS/PA	31 COLIFLOR AMB PATATES GRATINADES (sense carn ni derivats) TRUITA DE VERDURES I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS/PA	LLEGENDA ¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA DERIVACIONS SENSE PRODUCTES PRECUINATS