



FELIÇ ANY NOU

MEMBER MARIANO GARCIA
MEMBRE DE L'ACADEMIA
DE NUTRICION I DIETETICA
Membre de l'ACN
(Associació Catalana de Dietistes i
Nutricionistes)
I de l'EDN (Fundación Española de Dietistas y
Nutricionistas)
Membre de la
Societat Espanyola de Dietistes i
Nutricionistes



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 FESTA	8 ARRÓS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET REMENAT D'OU AMB ENCIAM, COL LLOMBARDA I MAGRANA FRUITA DEL TEMPS/PA	9 SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE I PATATES AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS/PA	10 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense xoriço) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/PA	11 MACARRONS ECOLÒGICS AMB BEIXAMEL I FORMATGE PARMESÀ MANDONGUILLES (sense peix marisc ni derivats) AMB PATATES I PÈSOLS FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA
14 RISOTO A LA MILANESA (arròs ecològic, pernil, pèsols i formatge ratllat) REMENAT DE BOLETS AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS/PA	15 COCIDO ¹ DE CIGRONS DE PROXIMITAT PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALBERGÍNIA AL FORN FRUITA DEL TEMPS/PA	16 ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PARMESÀ TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA TRES COLORS IOGURT NATURAL	17 MONGETA TENDRA AMB TOMÀQUET I PERNIL CAP DE LLOM AMB VERDURETES AMB ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	18 MONGETES BLANQUES DE PROXIMITAT ESTOFADES BROQUETA DE GALL D'INDI AMB PATATES FREGIDES CASOLANES FRUITA DEL TEMPS/PA
21 FUSILLI ECOLÒGICS A LA CARBONARA TRUITA DE CARBASSÓ I AMANIDA TRES COLORS FRUITA DEL TEMPS/PA	22 SOPA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA (sense peix marisc ni derivats) AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL/PA	23 LLENTIES AMB VERDURES OUS DURS ² A LA RIOJANA ² (sense peix, marisc ni derivats) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	24 CREMA DE VERDURES PAELLA DE POLLASTRE AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS/PA	25 BLEDES AMB PATATES BULLIDES BISTEC DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS I PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS/PA
28 ESCUDELLA CASOLANA LLOM DE PORC AMB AMANIDA DE TEMPORADA IOGURT NATURAL/PA	29 ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA ECOLÒGICA DEL TEMPS/PA	30 PATATES AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats) GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA FRUITA DEL TEMPS/PA	31 COLIFLOR AMB PATATES GRATINADES TRUITA DE VERDURES I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS/PA	LLEGENDA ¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA ² PA BLANC I PA INTEGRAL