



Alimentació Escolar Saludable

DIETA SENSE PEIX NI MARISC

FEBRER 2020

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 VERDURA DE TEMPORADA TRES COLORS CAP DE LLOM AMB POMA I PANSES 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	4 SALTAT DE LLENTIES I QUINOA (sense peix, marisc ni derivats) BROQUETA DE GALL DINDI AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/ 2 PA	5 ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALS DE TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB CARBASSÓ I PASTANAGA (sense peix, marisc ni derivats) 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	6 BLEDES FRESQUES AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COGOMBRE 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	7 ESPIRALS ECOLÒGICS AMB VERDURETES (pastanaga, ceba i pebrot) OU DUR AMB VERDURES PATATES (tallades a "tacos") (sense peix, marisc ni derivats) 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
10 CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA MANDONGUILLES AMB AMANIDA TRES COLORS (sense peix, marisc ni derivats) 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	11 MONGETA TENDRA SALTADA AMB PERNIL PERNILETS DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	12 ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	13 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense peix, marisc ni derivats) BROQUETA DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT NATURAL/ 2 PA	14 SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS ECOLÒGIC (sense peix, marisc ni derivats) TRUITA FRANCESA AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
17 MACARRONS ECOLÒGICS A LA ITALIANA (tomàquet, xampinyons i carn picada) HAMBURGUESA DE LLENTIES AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	18 ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats) TRUITA FRANCESA AMB VERDURES IOGURT NATURAL/ 2 PA	19 SOPA D'AU AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	20 MEZCLUM DE LLEGUMS DE PROXIMITAT AMB VERDURES TRUITA DE BOTIFARRA AMB ENCIAM I SOJA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	21 CREMA DE VERDURES FRESQUES DE TEMPORADA ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
24 CIGRONS DE PROXIMITAT ESTOFATS AMB COL I PASTANAGA LLIBRETS CASOLANS DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	25 SOPA MINISTRONE AMB PASTA ESPATLLA DE PORC ROSTIDA A LA CATALANA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	26 ESTOFAT DE PATATES AMB CARXOFES I VERDURES (sense peix, marisc ni derivats) REMENAT D'OU AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	27 ARRÒS A LA CASSOLA (sense peix, marisc ni derivats) POLLASTRE AL FORN AMB SALTAT DE LLENTIES AMB VERDURETES IOGURT NATURAL/ 2 PA	28 RIGATONI AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA JARDINERA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

LLEGGENDA

1 FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA

2 PA BLANC I PA INTEGRAL

Menú sense crustacis: gamba, llagostí...
Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones...
Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop...
Menú sense peix

LLEGGENDA

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS



ALIMENT CONVIDAT DEL MES:
LLENTIES