



Alimentació Escolar Saludable

DIETA SENSE PORC

FEBRER 2020

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 VERDURA DE TEMPORADA TRES COLORS PEIX BLANC DE TEMPORADA AL FORN AMB VERDURES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	4 SALTAT DE LLENTIES I QUINOA (sense porc ni derivats) BROQUETA DE GALL DINDI AMB ENCIAM, API I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/ ² PA	5 ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ I PASTANAGA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	6 BLEDES FRESQUES AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM, OLIVES I COGOMBRE ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	7 ESPIRALS ECOLÒGICS AMB VERDURETES (pastanaga, ceba i pebrot) OU DUR AMB VERDURES I PATATES (tallades a "tacos") (sense porc ni derivats) ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
10 CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA (sense porc ni derivats) MANDONGUILLES VEGETALS AMB AMANIDA TRES COLORS (sense porc ni derivats) ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	11 MONGETA TENDRA AMB PATATES (sense porc ni derivats) PERNILETS DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	12 ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	13 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES (sense porc ni derivats) BROQUETA DE GALL DINDI AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES IOGURT NATURAL/ ² PA	14 SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS ECOLÒGIC (sense porc ni derivats) FILET DE RAP AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
17 MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS (sense porc ni derivats) HAMBURGUESA DE LLENTIES (sense porc ni derivats) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	18 ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES (sense porc ni derivats) LLUÇ AMB SALSA BASCA OU DUR I PÈSOLS IOGURT NATURAL/ ² PA	19 SOPA D'AU AMB VERDURES (sense porc ni derivats) POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM TRES COLORS ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	20 MEZCLUM DE LLEGUMS DE PROXIMITAT AMB VERDURES (sense porc ni derivats) TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES (sense porc ni derivats) ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	21 CREMA DE VERDURES FRESQUES DE TEMPORADA (sense porc ni derivats) ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I PASTANAGA (sense porc ni derivats) ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
24 CIGRONS DE PROXIMITAT ESTOFATS AMB COL I PASTANAGA (sense porc ni derivats) PIT DE GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLA (sense porc ni derivats) AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	25 SOPA MINESTRONE AMB PASTA (sense porc ni derivats) TRUITA A LA FRANCESA AMB VERDURES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	26 ESTOFAT DE PATATES AMB CARXOFES I CLOÏSSES BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	27 ARRÒS A LA CASSOLA (sense porc ni derivats) POLLASTRE AL FORN AMB SALTAT DE LLENTIES AMB VERDURETES IOGURT NATURAL/ ² PA	28 RIGATONI AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA JARDINERA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA



ALIMENT CONVIDAT DEL MES:
LLENTIES

LLEGGENDA

¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA

² PA BLANC I PA INTEGRAL

LLEGGENDA

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS