



Alimentació Escolar Saludable

DIETA BASAL		DESEMBRE 2020		CIBUS	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	1	2	3	4	
	SOPA DE BROU AMB VERDURES	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS INTEGRALS AMB BEIXAMEL I FORMATGE	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	
	DAUS DE GALL DINDI ADOBATS CASOLANS AMB XIPS DE MONIATO	FILET DE MAIRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM TRES COLORS	
	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
7	8	9	10	11	
FESTIU	FESTIU	PAELLA DE VERDURES (carxofes, garrofó i sofregit)	CIGRONS ESTOFATS DE L'AVIA	FIDEUS A LA MARINERA (brou de peix, pastanaga i sofregit)	
		FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	PIZZA MARGARITA	MANDOGUILLES DE VEDELLA AMB PATATA	
		1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
14	15	16	17	18	
CREMA DE MONIATO I CARBASSA AMB CROSTONS DE PA	MEZCLUM DE LLEGUMS AMB VERDURES	MONGETA VERDA AMB PATATES	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PARMESÀ	SOPA DE NADAL AMB PILOTA	
RISOTO DE XAMPINYONS (xampinyons, pèsols i formatge ratllat)	REMENAT DE BOLETS AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET	HAMBURGUESA VEGETAL AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES	SEITON DE TEMPORADA AMB AMANIDA TRES COLORS	POLLASTRE A LA CATALANA AMB PRUNES I AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	NEULES, TURRÓ I TARONJADA	
21				LLEGENDA	
ARRÒS SALSA DE TOMÀQUET				¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA	
GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM TRES COLORS				² PA BLANC I PA INTEGRAL	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA					