



Alimentació Escolar Saludable

DIETA BASAL

FEBRER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA				
¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA				
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
1	2	3	4	5
TORTELLINI AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA	SOPA VEGETAL AMB VERDURES	BLEDES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	RISOTO DE XAMPINYONS I FORMATGE PARMESÀ	BOTIFARRA DE PORC	ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	AMB VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA
¹ FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	¹ FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	¹ FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	¹ FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
8	*MENÚ TORTOSA	10	11	12
COLIFLOR GRATINADA	ARRÒS AMB GALERES	FIDEUS A LA CASSOLA	LLENTIES ESTOFADES	PATATES ESTOFADES A LA CATALANA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA	POLLASTRE AMB CARXOFES DEL DELTA DE L'EBRE	CROQUETES D'ESPINACS	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	PASTISSET/ 2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
15	16	17	18	19
	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT	SOPA MINISTRONE (amb cigrons i verdures)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
FESTIU	LLIBRETS DE GALL DINDI CASOLANS	FILET DE MAIRA	CAP DE LLOM AMB SALSÀ	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS
22	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	¹ FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
23	24	25	26	
SOPA DE VERDURES AMB PASTA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA	PAELLA DE CARXOFES I FAVES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	CALAMARS ARREBOSSATS CASOLANS	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	A LA JARDINERA	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

*MENÚ ADAPTAT A L'EDAT I CARACTERÍSTIQUES DELS COMENSALS