



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE CARN

FEBRER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA				
² PA BLANC I PA INTEGRAL	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
³ MENÚ SENSE CARN BLANCA, VERMELLA NI DERIVATS (porc, vedella, gall dindi, pollastre, pernil, conill...)				
1	2	3	4	5
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (<i>sense carn ni derivats</i>)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA	SOPA VEGETAL AMB VERDURES (<i>sense carn ni derivats</i>)	BLEDES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	RISOTO DE XAMPINYONS I FORMATGE PARMESÀ (<i>sense carn ni derivats</i>)	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (<i>sense carn ni derivats</i>)	PEIX AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	AMB VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
8	MENU TORTOSA	10	11	12
COLIFLOR GRATINADA (<i>sense carn ni derivats</i>)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	AMANIDA VEGETAL VARIADA (<i>sense carn ni derivats</i>)	LLENTIES ESTOFADES (<i>sense carn ni derivats</i>)	PATATES ESTOFADES (<i>sense carn ni derivats</i>)
HAMBURGUESA VEGETAL (<i>sense carn ni derivats</i>) A LA JARDINERA	ARRÒS AMB GALERES (<i>sense carn ni derivats</i>)	FIDEUS A LA CASSOLA (<i>sense carn ni derivats</i>)	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
15	16	17	18	19
	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT	SOPA MINISTRONE (<i>amb cigrons i verdures</i>) (<i>sense carn ni derivats</i>)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
FESTIU	PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ	FILET DE MAIRA	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
22	23	24	25	26
SOPA DE VERDURES AMB PASTA (<i>sense carn ni derivats</i>)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA	PAELLA DE CARXOFES I FAVES (<i>sense carn ni derivats</i>)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (<i>sense carn ni derivats</i>)	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA FRANCESA	HAMBURGUESA VEGETAL (<i>sense carn ni derivats</i>)	CALAMARS ARREBOSSATS CASOLANS	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB XAMPINYONS I VERDURES	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA