



MENÚ SENSE CARN GENER 2021 CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
³ MENÚ SENSE CARN BLANCA, VERMELLA NI DERIVATS (porc, vedella, gall dindi, pollastre, pernil, conill...)				
11	12	13	14	15
Bròquil gratinat	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada (sense carn ni derivats)	Crema de verdures (sense carn ni derivats)	Macarrons integrals amb salsa de bolets	Brou de verdures i arròs (sense carn ni derivats)
Hamburguesa vegetal amb enciam tres colors	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives	Panadones (sense carn ni derivats) amb enciam tres colors	Truita jardinera amb enciam, pastanga i blat de moro	Peix de temporada al forn amb ceba i pastanaga
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Poma caramelitzada	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
18	19	20	21	22
Crema de pèsols amb crostons de pa	Sopa vegetal amb pasta maravella (sense carn ni derivats)	Mezclum de llegums amb verdures (sense carn ni derivats)	Estofat de patates amb verdura de temporada (sense carn ni derivats)	Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn amb patates	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Truita de carbassó amb amanida d'enciam, api i olives	Peix de temporada empanat casolà amb enciam tres colors	Filet de palometa amb verdures al forn
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat / Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures (sense carn ni derivats)	Arròs integral caldós amb verdures (sense carn ni derivats)	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons)(sense carn ni derivats)	Macarrons al pesto (sense carn ni derivats)	Crema de carbassa i pastanaga
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de maira enfarinat casolà amb enciam, ceba i olives	Truita francesa amb xips de patates casolanes	Peix de temporada i proximitat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet, xampinyons i formatge (sense carn ni derivats)
Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada/ Pa