



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE FRUITS SECS

FEBRER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² PA SENSE GLUTEN				
³ MENÚ SENSE FRUITS SECS				
1	2	3	4	5
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense fruits secs ni derivats)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (sense fruits secs ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB VERDURES	BLEDES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	ARRÒS AMB XAMPINYONS (sense fruits secs ni derivats)	BOTIFARRA DE PORC (sense fruits secs ni derivats)	ESTOFAT DE GALL DINDI (sense fruits secs ni derivats)
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	I VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA
1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
8	MENU TORTOSA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	ARRÒS AMB GALERES	FIDEUS A LA CASSOLA (sense fruits secs ni derivats)	LLENTIES ESTOFADES (sense fruits secs ni derivats)	PATATES ESTOFADES (sense fruits secs ni derivats)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense fruits secs ni derivats)	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES (sense fruits secs ni derivats)	GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense fruits secs ni derivats)	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
FESTIU	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT	SOPA MINISTRONE (amb cigrons i verdures)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
	LLIBRETS DE GALL DINDI CASOLANS (sense fruits secs ni derivats)	FILET DE MAIRA	CAP DE LLOM AMB SALSÀ (sense fruits secs ni derivats)	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE (sense fruits secs ni derivats)
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
22	23	24	25	26
SOPA DE VERDURES AMB PASTA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense fruits secs ni derivats)	PAELLA DE CARXOFES I FAVES (sense fruits secs ni derivats)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense fruits secs ni derivats)	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA (sense fruits secs ni derivats)	CALAMARS ARREBOSSATS CASOLANS (sense fruits secs ni derivats)	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	A LA JARDINERA	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	1 FRUITA DE TEMPORADA