



MENÚ SENSE FRUITS SECS GENE 2021 CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
³ MENÚ SENSE FRUITS SECS				
11	12	13	14	15
Bròquil gratinat (sense fruits secs ni derivats)	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada (sense fruits secs ni derivats)	Crema de verdures (sense fruits secs ni derivats)	Macarrons amb bolets (sense fruits secs ni derivats)	Brou de verdures i arròs
Hamburguesa de vedella (sense fruits secs ni derivats) amb enciam tres colors	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives	Fricandó de vedella amb bolets (sense orellanes, fruits secs ni derivats)	Truita jardinera amb enciam, pastanaga i blat de moro	Pollastre rostit amb ceba i pastanaga (sense fruits secs ni derivats)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Poma caramelitzada (sense fruits secs)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Crema de pèsols (sense fruits secs ni derivats)	Sopa vegetal amb pasta maravella	Mezclum de llegums amb verdures (sense fruits secs ni derivats)	Estofat de patates amb verdura de temporada (sense fruits secs ni derivats)	Arròs amb tomàquet
Mandonguilles a la jardinera (sense fruits secs ni derivats) amb patates	Daus de gall dindi adobats (sense fruits secs ni derivats) amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Truita de carbassó amb amanida d'enciam, api i olives	Pollastre empanat casolà (sense fruits secs ni derivats) amb enciam tres colors	Filet de palometa amb verdures al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural de proximitat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures (sense fruits secs ni derivats)	Arròs caldós amb verdures (sense fruits secs ni derivats)	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons)	Macarrons amb verdures (sense fruits secs ni derivats)	Crema de carbassa i pastanaga (sense fruits secs ni derivats)
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de maira enfarinat casolà (sense fruits secs ni derivats) amb enciam, ceba i olives	Hamburguesa de vedella (sense fruits secs ni derivats) amb xips de patates casolanes (sense fruits secs)	Peix de temporada i proximitat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet, xampinyons i formatge (sense fruits secs ni derivats)
Fruita de temporada	logurt natural de proximitat/ Pa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada