



# Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

FEBRER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>LLEGENDA</b>	<b>LLEGENDA</b>			
<sup>1</sup> FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET (sense lactis ni derivats)	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (sense lactis ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB VERDURES	BLEDES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	ARRÒS AMB XAMPIYONS (sense lactis ni derivats)	BOTIFARRA DE PORC (sense lactis ni derivats)	ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	AMB VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA
1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
<b>8</b>	<b>MENU TORTOSA</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
COLIFLOR AMB PATATA	ARRÒS AMB GALERES (sense lactis ni derivats)	FIDEUS A LA CASSOLA (sense lactis ni derivats)	LLENTIES ESTOFADES (sense lactis ni derivats)	PATATES ESTOFADES (sense lactis ni derivats)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense lactis ni derivats)	POLLASTRE AMB CARXOFES DEL DELTA DE L'EBRE	GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats)	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)	SOPA (amb cigrons i verdures) (sense lactis ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
FESTIU	GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats)	FILET DE MAIRA	CAP DE LLOM AMB SALSAS (sense lactis ni derivats)	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS (sense lactis ni derivats)
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
SOPA DE VERDURES AMB PASTA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense lactis ni derivats)	PAELLA DE CARXOFES I FAVES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS I TOMÀQUET (sense lactis ni derivats)
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	CALAMARS ENFARINATS CASOLANS (sense lactis ni derivats)	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	A LA JARDINERA	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA	1 FRUITA DE TEMPORADA