



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

GENER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SALSES SENSE LACTIS NI DERIVATS				
11	12	13	14	15
Bròquil amb patates bullides	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada	Crema de verdures (sense lactis ni derivats)	Macarrons integrals amb bolets (sense lactis ni derivats)	Brou de verdures i arròs (sense lactis ni derivats)
Hamburguesa de vedella (sense lactis ni derivats) amb enciam tres colors	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives	Fricandó de vedella amb bolets i orellanes (sense lactis ni derivats)	Truita jardinera amb enciam, pastanaga i blat de moro	Pollastre rostit amb ceba i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Poma caramelitzada (sense lactis ni derivats)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Crema de pèsols (sense lactis ni derivats)	Sopa vegetal amb pasta maravella (sense lactis ni derivats)	Mezclum de llegums amb verdures	Estofat de patates amb verdura de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles a la jardinera (sense lactis ni derivats) amb patates	Gall dindi a la planxa (sense lactis ni derivats) amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Truita de carbassó amb amanida d'enciam, api i olives	Pollastre empanat casolà (sense lactis ni derivats) amb enciam tres colors	Filet de palometa amb verdures al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral caldós amb verdures	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons) (sense lactis ni derivats)	Macarrons al pesto (sense lactis ni derivats)	Crema de carbassa i pastanaga (sense lactis ni derivats)
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de maira enfarinat casolà (sense lactis ni derivats) amb enciam, ceba i olives	Hamburguesa de vedella (sense lactis ni derivats) amb xips de patates casolanes	Peix de temporada i proximitat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet i xampinyons (sense lactis ni derivats)
Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada