



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

FEBRER 2021

CIBUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

LLEGENDA

LLEGENDA

¹FRUITA DE TEMPORADA
² PA BLANC I PA INTEGRAL

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS

³ Menú sense crustacis: gamba, llagostí...
 Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones...

Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop...

Menú sense peix

1

2

3

4

5

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA

SOPA VEGETAL AMB VERDURES

BLEDES AMB PATATES

TRUITA DE CARBASSÓ

POLLASTRE A LA PLANXA

RISOTO DE XAMPINYONS I FORMATGE PARMESÀ

BOTIFARRA DE PORC (*sense peix, marisc ni derivats*)

ESTOFAT DE GALL DINDI

AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET

AMB ENCIAM I COGOMBRE

AMB VERDURES

AMB ENCIAM TRES COLORS

AMB SAMFAINA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

IOGURT NATURAL/2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

8

MENU TORTOSA

10

11

12

COLIFLOR GRATINADA

ARRÒS AMB VERDURES
(sense peix, marisc ni derivats)

FIDEUS A LA CASSOLA
(sense peix, marisc ni derivats)

LLENTIES ESTOFADES

PATATES ESTOFADES (*sense marisc ni derivats*)

MANDONGUILLES A LA JARDINERA (*sense peix, marisc ni derivats*)

POLLASTRE AMB CARXOFES DEL DELTA DE L'EBRE

GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ

TRUITA PAISANA

MAGRA D'AU AL FORN

AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA

AMB ENCIAM TRES COLORS

FRUITA DE TEMPORADA /2 PA

IOGURT NATURAL/2 PA

FRUITA DE TEMPORADA /2 PA

FRUITA DE TEMPORADA /2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

15

16

17

18

19

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET

MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT

SOPA MINISTRONE
(amb cigrons i verdures)

MONGETA TENDRA AMB PATATA

FESTIU

LLIBRETS DE GALL DINDI CASOLANS

POLLASTRE AL FORN

CAP DE LLOM AMB SALSÀ

PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE (*sense marisc ni derivats*)

AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO
 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA
 IOGURT NATURAL/2 PA

AMB VERDURES A LA PLANXA
 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

AMB ENCIAM TRES COLORS
 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

22

23

24

25

26

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (*sense marisc ni derivats*)

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA

AMANIDA VEGETAL
(sense peix, marisc ni derivats)

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN

ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA

PAELLA DE CARXOFES I FAVES (*sense peix, marisc ni derivats*)

TRUITA D'ESPINACS

GALL DINDI A LA PLANXA

AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET

A LA JARDINERA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

AMB ENCIAM TRES COLORS

AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA

IOGURT NATURAL/2 PA

1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA