



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

GENER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA ² Menú sense crustacis: gamba, llagostí... ³ Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones... Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop... Menú sense peix	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
11	12	13	14	15
Bròquil gratinat	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada	Panadones (sense peix ni marisc)	Macarrons integrals amb salsa de bolets	Brou de verdures i arròs (sense peix marisc ni derivats)
Hamburguesa de vedella (sense peix, marisc ni derivats) amb enciam tres colors	Truita francesa amb amanida d'enciam	Fricandó de vedella amb bolets i orellanes	Truita jardinera amb enciam, pastanga i blat de moro	Pollastre rostit amb ceba i pastanaga
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Poma caramelitzada (sense peix, marisc ni derivats)	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
18	19	20	21	22
Crema de pèsols (sense peix, marisc ni derivats)	Sopa vegetal amb pasta maravella (sense peix, marisc ni derivats)	Mezclum de llegums amb verdures	Estofat de patates amb verdura de temporada (sense peix, marisc ni derivats)	Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles a la jardinera (sense peix, marisc ni derivats) amb patates	Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb amanida d'enciam i api	Pollastre empanat casolà amb enciam tres colors	Magra de porc amb verdures al forn
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat / Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral caldós amb verdures (sense peix, marisc ni derivats)	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons)(sense peix, marisc ni derivats)	Macarrons al pesto	Crema de carbassa i pastanaga
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de gall dindi a la planxa amb enciam i ceba	Hamburguesa de vedella (sense peix, marisc ni derivats) amb xips de patates casolanes	Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet, xampinyons i formatge (sense peix, marisc ni derivats)
Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada/ Pa