



# Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PORC		FEBRER 2021	CIBUS	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
<sup>1</sup> FRUITA DE TEMPORADA				
<sup>2</sup> PA BLANC I PA INTEGRAL <sup>3</sup> MENÚ SENSE PORC	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</b>	<b>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense porc ni derivats)</b>	<b>CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA</b>	<b>SOPA VEGETAL AMB VERDURES (sense porc ni derivats)</b>	<b>BLEDES AMB PATATES</b>
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	RISOTO DE XAMPINYONS I FORMATGE PARMESÀ (sense porc ni derivats)	<b>MAGRA DE VEDELLA A LA PLANXA</b>	ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	AMB VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>8</b>	<b>MENU TORTOSA</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>COLIFLOR GRATINADA (sense porc ni derivats)</b>	<b>ARRÒS AMB GALERES (sense porc ni derivats)</b>	<b>FIDEUS A LA CASSOLA (sense porc ni derivats)</b>	<b>LLENTIES ESTOFADES (sense porc ni derivats)</b>	<b>PATATES ESTOFADES (sense porc ni derivats)</b>
MANDONGUILLES (sense porc ni derivats) A LA JARDINERA	<b>POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES</b>	<b>GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense porc ni derivats)</b>	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	<b>IOGURT NATURAL/2 PA</b>	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE RATLLAT (sense porc ni derivats)	SOPA MINISTRONE (amb cigrons i verdures)(sense porc ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA
<b>FESTIU</b>	<b>GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense porc ni derivats)</b>	FILET DE MAIRA	<b>MAGRA DE VEDELLA AMB SALSÀ</b>	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>SOPA DE VERDURES AMB PASTA (sense porc ni derivats)</b>	<b>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA</b>	<b>PAELLA DE CARXOFES I FAVES (sense porc ni derivats)</b>	<b>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense porc ni derivats)</b>	<b>ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE</b>
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	CALAMARS ARREBOSSATS CASOLANS	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	A LA JARDINERA	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA