



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PORC

GENER 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
³ MENÚ SENSE PORC				
11	12	13	14	15
Bròquil gratinat	Cigrons estofats amb hortalisses de temporada (sense porc ni derivats)	Panadones (sense porc ni derivats)	Macarrons integrals amb salsa de bolets	Brou de verdures i arròs (sense porc ni derivats)
Hamburguesa vegetal amb enciam tres colors	Lluç al forn amb amanida d'enciam i olives	Fricandó de vedella amb bolets i orellanes	Truita jardinera amb enciam, pastanaga i blat de moro	Pollastre rostit amb ceba i pastanaga
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Poma caramelitzada	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
18	19	20	21	22
Crema de pèsols amb crostons de pa	Sopa vegetal amb pasta maravella (sense porc ni derivats)	Mezclum de llegums amb verdures (sense porc ni derivats)	Estofat de patates amb verdura de temporada (sense porc ni derivats)	Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles de vedella (sense porc ni derivats) a la jardinera amb patates	Daus de gall dindi adobats amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Truita de carbassó amb amanida d'enciam api i olives	Pollastre empanat casolà amb enciam tres colors	Filet de palometà amb verdures al forn
Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat /Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada/ Pa
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures (sense porc ni derivats)	Arròs integral caldós amb verdures	Sopa minestrone (amb verdures i cigrons) (sense porc ni derivats)	Macarrons al pesto	Crema de carbassa i pastanaga
Truita de verdura de temporada amb enciam tres colors	Filet de maira enfarinat casolà amb enciam, ceba i olives	Hamburguesa de vedella (sense porc ni derivats) amb xips de patates casolanes	Peix de temporada i proximitat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pizza casolana amb tomàquet, xampinyons i formatge (sense porc ni derivats)
Fruita de temporada/ Pa	logurt natural de proximitat/ Pa	Fruita de temporada/ Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada/ Pa