



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE GLUTEN FEBRER 2021 CIBUS					
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
LLEGENDA	LLEGENDA				
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS				
² PA SENSE GLUTEN					
³ SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA (sofregit de tomàquet i ceba)					
⁴ PASTA I ARREBOSSATS SENSE GLUTEN					
⁵ SENSE LLENTIES					
1	2	3	4	5	
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE (sense gluten)	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense gluten)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA (sense gluten)	SOPA VEGETAL AMB VERDURES (sense gluten)	BLEDES AMB PATATES	
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	RISOTO DE XAMPINYONS I FORMATGE PARMESÀ (sense gluten)	BOTIFARRA DE PORC (sense gluten)	ESTOFAT DE GALL DINDI (sense gluten)	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	AMB VERDURES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB SAMFAINA	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
8	MENU TORTOSA	10	11	12	
COLIFLOR GRATINADA (sense gluten)	ARRÒS AMB GALERES (sense gluten)	FIDEUS A LA CASSOLA (sense gluten)	CIGRONS ESTOFATS (sense gluten)	PATATES ESTOFADES (sense gluten)	
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense gluten)	POLLASTRE AMB CARXOFES DEL DELTA DE L'EBRE (sense gluten)	GALL DINDI ARREBOSSAT (sense gluten)	TRUITA PAISANA	BACALLÀ AL FORN	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB ENCIAM COGOMBRE I CEBA	AMB ENCIAM TRES COLORS	
FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	FRUITA DE TEMPORADA /2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
15	16	17	18	19	
	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET (sense gluten)	MACARRONS AMB BEIXAMEL (sense gluten) I FORMATGE RATLLAT	SOPA MINISTRONE (amb cigrons i verdures) (sense gluten)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	
FESTIU	LLIBRETS DE GALL DINDI CASOLANS (sense gluten)	FILET DE MAIRA	CAP DE LLOM AMB SALSAS (sense gluten)	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I FORMATGE (sense gluten)	
	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURES A LA PLANXA	AMB ENCIAM TRES COLORS	
22	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
	23	24	25	26	
SOPA DE VERDURES AMB PASTA (sense gluten)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA (sense gluten)	PAELLA DE CARXOFES I FAVES (sense gluten)	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense gluten)	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS, TOMÀQUET I FORMATGE (sense gluten)	
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA (sense gluten)	CALAMARS ARREBOSSATS CASOLANS (sense gluten)	TRUITA D'ESPINACS	FILET DE CASTANYOLA AMB VERDURES (sense gluten)	
AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀQUET	A LA JARDINERA	AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	