



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE CARN

MARÇ 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
³ MENÚ SENSE CARN BLANCA, VERMELLA NI DERIVATS (porc, vedella, gall dindi, pollastre, pernil, conill...)				
1	2	3	4	5
RISOTTO DE BOLETS (sense carn ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA (sense carn ni derivats)	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES (sense carn ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	PEIX DE TEMPORADA AL FORN	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA	REMENAT D'OU	FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
8	MENÚ BARCELONA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	BROU VEGETAL AMB PASTA (sense carn ni derivats)	AMANIDA VEGETAL (sense carn ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS (sense carn ni derivats)	MACARRONS AMB BEIXAMEL, PASTANAGA I FORMATGE
HAMBURGUESA VEGETAL	REMENAT D'OU	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES (sense carn ni derivats)	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc)	TRUITA DE TONYINA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA		AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MEL I MATÓ	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
15	16	17	18	19
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS (sense carn ni derivats) AMB NATXOS	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (sense carn ni derivats)	PATATES GUISADES AMB VERDURES (sense carn ni derivats)
LLUÇ AL FORN	ARRÒS AMB VERDURES (sense carn ni derivats)	AMANIDA DE LLEGUMS AMB VERDURES (sense carn ni derivats)	REMENAT D'OU AMB VERDURES	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA			AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	NATILLES / 2 PA
22	23	24	25	26
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense carn ni derivats)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS (sense carn ni derivats)	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc)	BRÒQUIL GRATINAT (sense carn ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT	TRUITA FRANCESA	BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA VEGETAL (sense carn ni derivats)
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB AMANIDA (sense carn ni derivats)	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL / 2PA
29	30	31		
FESTIU	FESTIU	FESTIU		