



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE FRUITS SECS

MARÇ 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² MENÚ SENSE FRUITS SECS				
1	2	3	4	5
ARRÒS AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA (sense fruits secs ni derivats)	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES (sense fruits secs ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (sense fruits secs ni derivats)	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA (sense fruits secs ni derivats)	GALL DINDI A LA PLANXA	FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT NATURAL	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
8	MENÚ BARCELONA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	BROU VEGETAL AMB PASTA (sense fruits secs ni derivats)	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES (sense fruits secs ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS	MACARRONS AMB PASTANAGA I FORMATGE (sense fruits secs ni derivats)
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA (sense fruits secs ni derivats)	BOTIFARRA DE PORC (sense fruits secs ni derivats)	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc)	TRUITA DE TONYINA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA	MEL I MATÓ	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS (sense fruits secs ni derivats)	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (sense fruits secs ni derivats)	PATATES GUISADES AMB VERDURES (sense fruits secs ni derivats)
MAGRA D'AU ARREBOSSADA CASOLANA (sense fruits secs ni derivats)	PAELLA VALENCIANA (sense fruits secs ni derivats)	POLLASTRE AMB ALLADA	REMENAT D'OU AMB VERDURES	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL
22	23	24	25	26
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc)	BRÒQUIL GRATINAT
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT (sense fruits secs ni derivats)	ESTOFAT DE VEDELLA	BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESADE VEDELLA (sense fruits secs ni derivats)
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB PATATES I PÈSOLS	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL
29	30	31		
FESTIU	FESTIU	FESTIU		