



# Alimentació Escolar Saludable

## DIETA SENSE KIWI

MARÇ 2021

## CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>LLEGENDA</b>				
<sup>1</sup> FRUITA: sense kiwi				
<sup>2</sup> PA BLANC I PA INTEGRAL				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
RISOTTO DE BOLETS	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL/ 1 PA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	PINTXO "MORUNO" DE GALL DINDI AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>8</b>	<b>MENÚ BARCELONA</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
COLIFLOR AMB PATATA	ESCUDELLA BARREJADA	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS	MACARRONS AMB BEIXAMEL, PASTANAGA I FORMATGE
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	BOTIFARRA DE PORC AMB SAMFAINA MEL I MATÓ	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc) AMB PATATES FREGIDES CASOLANES 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS AMB NATXOS	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	PATATES GUISADES A LA CATALANA
LLIBRETS D'AU DE PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	PAELLA VALENCIANA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	POLLASTRE AMB ALLADA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	REMNAT D'OU AMB VERDURES AMB CARBASSÓ A LA PLANXA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE NATILLES/ 2 PA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc)	BRÒQUIL GRATINAT
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I PÈSOLS 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	BACALLÀ AL FORN AMB VERDURA DE TEMPORADA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM TRES COLORS IOGURT NATURAL / 2PA
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

FESTIU

FESTIU

FESTIU