



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

MARÇ 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SALSSES SENSE LACTIS NI DERIVATS				
1	2	3	4	5
ARRÒS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA (sense lactis ni derivats)	ESPIRALS AMB TOMÀQUET (sense lactis ni derivats)	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES (sense lactis ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA (sense lactis ni derivats)	PIZZA AMB ESPINACS I SAMFAINA (sense lactis ni derivats)	GALL DINDI A LA PLANXA (sense lactis ni derivats)	FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT DE SOJA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
8	MENÚ BARCELONA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	BROU VEGETAL AMB PASTA (sense lactis ni derivats)	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES (sense lactis ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS (sense lactis ni derivats)	MACARRONS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA (sense lactis ni derivats)	MAGRA DE PORC (sense lactis ni derivats)	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc)	TRUITA DE TONYINA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET (sense lactis ni derivats)	HUMMUS DE CIGRONS (sense lactis ni derivats)	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)	PATATES GUISADES AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)
GALL DINDI EMPANAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats)	PAELLA VALENCIANA	POLLASTRE AMB ALLADA (sense lactis ni derivats)	REMENAT D'OU AMB VERDURES	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA
22	23	24	25	26
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense lactis ni derivats)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS (sense lactis ni derivats)	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc) (sense lactis ni derivats)	BRÒQUIL AMB PATATA (sense lactis ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT (sense lactis ni derivats)	ESTOFAT DE VEDELLA (sense lactis ni derivats)	BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense lactis ni derivats)
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB PATATES I PÈSOLS	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	1 FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE SOJA
29	30	31		
FESTIU	FESTIU	FESTIU		