



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

MARÇ 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA ⁴ PA BLANC I PA INTEGRAL ³ Menú sense crustacis: gamba, llagostí... Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones... Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop... Menú sense peix	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
1	2	3	4	5
RISOTTO DE BOLETS	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES
TRUITA DE CARBASSÓ	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA (sense peix, marisc ni derivats)	GALL DINDI A LA PLANXA	REMENAT D'OU
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
8	MENÚ BARCELONA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	BROU VEGETAL AMB PASTA (sense marisc)	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS (sense peix, marisc ni derivats)	MACARRONS AMB BEIXAMEL, PASTANAGA I FORMATGE
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	BOTIFARRA DE PORC (sense peix, marisc ni derivats)	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	MAGRA DE PORC A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MEL I MATÓ	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
15	16	17	18	19
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	PATATES GUISADES AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats)
LLIBRETS D'AU DE PERNIL I FORMATGE CASOLANS (sense peix, marisc ni derivats)	ARRÒS AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats)	POLLASTRE AMB ALLADA	REMENAT D'OU AMB VERDURES	LLOM DE PORC A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	NATILLES / 2 PA
22	23	24	25	26
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS (sense peix, marisc ni derivats)	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro i tomàquet fresc)(sense peix, marisc ni derivats)	BRÒQUIL GRATINAT
TRUITA DE CARBASSÓ	GALL DINDI A LA PLANXA	ESTOFAT DE VEDELLA	REMENAT D'OU	HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense marisc ni derivats)
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB PATATES I PÈSOLS	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL / 2PA
29	30	31		

FESTIU

FESTIU

FESTIU