



# Alimentació Escolar Saludable

## MENÚ SENSE PORC

## MARÇ 2021

## CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>LLEGENDA</b>	<b>LLEGENDA</b>			
<sup>1</sup> FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
<sup>2</sup> PA BLANC I PA INTEGRAL				
<sup>3</sup> MENÚ SENSE PORC				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
RISOTTO DE BOLETS (sense porc ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA (sense porc ni derivats)	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES (sense porc ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA	PINTXO "MORUNO" DE GALL DINDI	FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>8</b>	<b>MENÚ BARCELONA</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
COLIFLOR AMB PATATA	<b>BROU VEGETAL AMB PASTA</b> (sense porc ni derivats)	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES (sense porc ni derivats)	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS (sense porc ni derivats)	MACARRONS AMB BEIXAMEL, PASTANAGA I FORMATGE
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	<b>MAGRA DE VEDELLA A LA PLANXA</b>	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc)	TRUITA DE TONYINA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MEL I MATÓ	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS AMB NATXOS (sense porc ni derivats)	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (sense porc ni derivats)	PATATES GUISADES AMB VERDURES (sense porc ni derivats)
<b>GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ</b> (sense porc ni derivats)	<b>ARRÒS AMB VERDURES</b> (sense porc ni derivats)	POLLASTRE AMB ALLADA	REMENAT D'OU AMB VERDURES	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	NATILLES / 2 PA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense porc ni derivats)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc)	BRÒQUIL GRATINAT (sense porc ni derivats)
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT	ESTOFAT DE VEDELLA	BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA VEGETAL
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB PATATES I PÈSOLS	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL / 2PA
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>		