



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE FRUITS SECS

ABRIL 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA			
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
² MENÚ SENSE FRUITS SECS				
5	6	7	8	9
FESTIU	MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (sense fruits secs) AMB ENCIAM I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA	COL AMB PATATA GALL DINDI AL FORN (sense fruits secs) AMB ENCIAM TRES COLORS IOGURT NATURAL	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES I PÈSOLS (sense fruits secs) "ABADEJO" AL FORN AMB VERDURES DE TEMPORADA 1 FRUITA DE TEMPORADA
12	13 *MENU TARRAGONA	14	15	16
SOPA VEGETAL AMB PASTA MERAVELLA MANDONGUILLES DE VEDELLA (sense fruits secs) A LA JARDINERA AMB PATATES I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA	COCA DE RECAPTE (sense fruits secs) PATACO (Marmitako de tonyina) (sense fruits secs) MENJAR BLANC (sense fruits secs)	LLENTIES ESTOFADES (sense fruits secs) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET MAIRES FRESQUES** ARREBOSSADES CASOLANES (sense fruits secs) AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
ARRÒS CALDÓS (sense fruits secs) PEIX BLAU DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ (sense fruits secs) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PÈSOLS (sense fruits secs) SALSITXES DE PORC (sense fruits secs) AMB PATATES FREGIDES 1 FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR GRATINADA (sense fruits secs) PERNILETS DE POLLASTRE MARINATS AL FORN (sense fruits secs) AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet, xampinyons i formatge) FILET DE SALMÓ AL FORN AMB VERDURA DE TEMPORADA PALMERES (sense fruits secs)
26	27	28	29	30
CREMA DE CARBASSÓ (sense fruits secs) DAUS DE GALL DINDI ADOBATS CASOLANS (sense fruits secs) AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ESPIRALS AMB VERDURES (sense fruits secs) PEIX CARBONER AL FORN AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS VEGETALS ESTOFATS TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL	ARRÒS AMB TOMÀQUET (sense fruits secs) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES DE TEMPORADA 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA TENDRA AMB PATATA MAGRA DE VEDELLA (sense fruits secs) AMB CEBA I XAMPINYONS 1 FRUITA DE TEMPORADA

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals

**Coure fins assegurar que tota la peça fins arribar al centre assoleix una temperatura de 75°C durant cinc minuts o més.