



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

ABRIL 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA	LLEGENDA		1	2
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS			
MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SALSES SENSE LACTIS NI DERIVATS				
5	6	7	8	9
FESTIU	MACARRONS AMB TOMÀQUET (sense lactis ni derivats) POLLASTREA ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA	COL AMB PATATA GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM TRES COLORS IOGURT DE SOJA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA VALENCIANA (sense lactis ni derivats) "ABADEJO" AL FORN AMB VERDURES DE TEMPORADA 1 FRUITA DE TEMPORADA
12	13 *MENÚ TARRAGONA	14	15	16
SOPA VEGETAL AMB PASTA MERAVELLA (sense lactis ni derivats) MANDONGUILLES DE VEDELLA (sense lactis ni derivats) A LA JARDINERA AMB PATATES I PASTANAGA 1 FRUITA DE TEMPORADA	COCA DE RECAPTE (sense lactis ni derivats) PATACO (Marmitako de tonyina) (sense lactis ni derivats) IOGURT DE SOJA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET MAIRES FRESQUES** ARREBOSSADES CASOLANES (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
ARRÒS CALDÓS (sense lactis ni derivats) PEIX BLAU ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES 1 FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PÈSOLS (sense lactis ni derivats) SALSITXES DE PORC (sense lactis ni derivats) AMB PATATES FREGIDES CASOLANES 1 FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE MARINATS CASOLANS AL FORN (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS (sense lactis ni derivats) FILET DE SALMÓ AL FORN AMB VERDURA DE TEMPORADA PALMERES (sense lactis)
26	27	28	29	30
CREMA DE CARBASSÓ (sense lactis ni derivats) DAUS DE GALL DINDI ADOBATS CASOLANS (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ESPIRALS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) PEIX CARBONER AL FORN AMB ENCIAM TRES COLORS 1 FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS VEGETALS ESTOFATS (sense lactis ni derivats) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA IOGURT DE SOJA	ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES DE TEMPORADA 1 FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA TENDRA AMB PATATA VEDELLA BRASEJADA (sense lactis ni derivats) AMB CEBA I XAMPINYONS 1 FRUITA DE TEMPORADA

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals

**Coure fins assegurar que tota la peça fins arribar al centre assoleix una temperatura de 75°C durant cinc minuts o més.