



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

ABRIL 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
LLEGENDA	LLEGENDA				
¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS				
² PA BLANC I PA INTEGRAL					
³ Menú sense crustacis: gamba, llagostí... Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones... Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop...					
Menú sense peix					
5	6	7	8	9	
FESTIU	MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (sense peix, marisc ni derivats) AMB ENCIAM I TOMÀQUET 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	TRINXAT DE COL I PATATA GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM TRES COLORS IOGURT NATURAL/ 1 PA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	CREMA DE VERDURES ARRÒS DE VERDURES I PÈSOLS (sense peix, marisc ni derivats) 1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
12	13 *MENÚ TARRAGONA	14	15	16	
SOPA VEGETAL AMB PASTA MERAVELLA (sense peix, marisc ni derivats)	COCA DE VERDURES (sense peix, marisc ni derivats)	LLENTIES ESTOFADES	CREMA DE LLEGUMS I VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	
MANDONGUILLES DE VEDELLA (sense peix, marisc ni derivats)	GALL DINDI A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET	POLLASTRE A LA PLANXA	
A LA JARDINERA AMB PATATES I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM I COGOMBRE	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	
19	20	21	22	23	
ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats)	CREMA DE PÈSOLS	COLIFLOR GRATINADA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES	VERDURA TRICOLOR	
GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense marisc)	SALSITXES DE PORC (sense peix, marisc ni derivats) AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	PERNILETS DE POLLASTRE MARINATS AL FORN	TRUITA D'ESPINACS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet, xampinyons i formatge)	
AMB ENCIAM I TOMÀQUET		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB VERDURA DE TEMPORADA	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	PALMERES (sense peix ni marisc)	
26	27	28	29	30	
CREMA DE CARBASSÓ	AMANIDA D'ESPIRALS AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats)	CIGRONS VEGETALS ESTOFATS	ARRÒS AMB TOMÀQUET (sense peix, marisc ni derivats)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	
DAUS DE GALL DINDI ADOBATS	POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ	MEZCLUM DE LLEGUMS (sense peix, marisc ni derivats)	VEDELLA BRASEJADA	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I COL LLOMBARDA	AMB VERDURES DE TEMPORADA	AMB CEBA I XAMPINYONS	
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	