



# Alimentació Escolar Saludable

## DIETA BASAL

### JUNY 2021

## CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
	AMANIDA DE PASTA	LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PEBROT	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET
	CALAMARS A LA ROMANA	TRUITA FRANCESA	BACALLÀ AL FORN	CAP DE LLOM AL FORN
	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM I PASTANAGA	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM TRES COLORS
	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
7	8	9	10	11
AMANIDA D'ESTIU	CIGRONS ESTOFATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA	VICHYSOISE	MONGETA TENDRA AMB PATATA	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN	ESCALOPA D'AU	PAELLA DE VERDURES	POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PEBROT I CEBA	AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
14	15	16	17	18
AMANIDA D'ARRÒS	CREMA DE CARBASSÓ	ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	FIDEUÀ	VERDURA TRICOLOR
HAMBURGUESA VEGETAL	PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ AMB PATATES FREGIDES	TRUITA PAISANA	FILET DE LLUÇ AL FORN	GALL DINDI AL FORN
AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB ENCIAM I CEBA	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB CEBA I CARBASSÓ
FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
21	22		LLEGENDA	
LLENTIES ESTOFADES	PASTA AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT		<sup>1</sup> FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA	
TRUITA DE CARBASSÓ	HAMBURGUESA DE VEDELLA		<sup>2</sup> PA BLANC I PA INTEGRAL	
AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA			
FRUITA DE TEMPORADA / PA	GELAT / PA			



# BONES VACANCES

