



Alimentació Escolar Saludable

DIETA BASAL		MAIG 2021		CIBUS	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
3	4	5	6	7	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CEBA	AMANIDA DE PATATA (tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i olives)	ARRÒS INTEGRAL A LA MILANESA	CREMA DE XIRIVIES I PASTANAGA	
SEITONS ARREBOSSATS	TRUITA D'ESPINACS	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES	LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS	GALL DINDI AL FORN	
AMB ENCIAM I OLIVES	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM TRES COLORS		AMB SAMFAINA	
FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	
10	11	12	13	14	
SOPA DE VERDURES	TRINXAT DE COL I PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETES BLANQUES ESTOFADES	MACARRONS AMB CREMA DE FORMATGE	
VEDELLA A LA JARDINERA (amb pastanaga i patates)	CIM I TOMBA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA	FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ	
		AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DE TEMPORADA / PA	PA DE PESSIC / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	
17	18	19	20	21	
AMANIDA D'ARRÒS (pesols, pastanaga ratllada, tomàquet i olives)	VERDURA TRICOLOR	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA I BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA	AMANIDA D'ESPIRALS	
TRUITA DE CARBASSÓ	PERNILETS DE POLLASTRE A LA CATALANA	FILET DE BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA DE VEDELLA	GALL DINDI AMB SAMFAINA	
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	AMB ENCIAM I COGOMBRE	
FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	
24	25	26	27	28	
	LLENTIES ESTOFADES	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS A LA MILANESA	
FESTIU	TRUITA PAISANA	DAUS DE POLLASTRE ADOBATS A LA PLANXA	FILET DE LLUÇ AL FORN	CROQUETES D'AU AMB ENCIAM TRES COLORS	
	AMB ENCIAM I OLIVES	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB SAMFAINA		
	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	
31					
MONGETA TENDRA AMB PATATA					
MANDONGUILLES A LA JARDINERA					
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO					
FRUITA DE TEMPORADA / PA					

LLEGENDA

¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA

² PA BLANC I PA INTEGRAL

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals

**Coure fins assegurar que tota la peça fins arribar al centre assoleix una temperatura de 75°C durant cinc minuts o més.