



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE CARN

JUNY 2021

CIBUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

AMANIDA DE PASTA
(sense carn ni derivats)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ

AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

7

AMANIDA DE PATATA
(sense carn ni derivats)

SALMÓ AL FORN

AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA / PA

14

AMANIDA D'ARRÒS
(sense porc ni derivats)

HAMBURGUESA VEGETAL
(sense carn ni derivats)

AMB CARBASSÓ A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA / PA

21

LLENTIES ESTOFADES
(sense carn ni derivats)

TRUITA DE CARBASSÓ

AMB ENCIAM TRES COLORS
FRUITA DE TEMPORADA / PA

1

AMANIDA DE PASTA
(sense carn ni derivats)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ

AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

8

AMANIDA D'ENCIAM AMB VERDURES DE
TEMPORADA I FORMATGE

CIGRONS ESTOFATS AMB CARBASSÓ I
PASTANAGA

(sense carn ni derivats)

FRUITA DE TEMPORADA / PA

15

CREMA DE CARBASSÓ

PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ
AMB PATATES FREGIDES

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT NATURAL / PA

22

PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT

HAMBURGUESA DE VEGETAL
(sense carn ni derivats)

AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

IOGURT NATURAL / PA

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PEBROT
(sense carn ni derivats)

TRUITA FRANCESA

AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT NATURAL / PA

9

VICHYSOISE

PAELLA DE VERDURES
(sense carn ni derivats)

AMB PEBROT I CEBA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

16

ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB
VERDURES
(sense carn ni derivats)

TRUITA PAISANA

AMB ENCIAM I CEBA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

3

CREMA DE CARBASSÓ

BACALLÀ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLUÇ AL FORN

AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT NATURAL / PA

17

FIDEUÀ
(sense carn ni derivats)

FILET DE LLUÇ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

LLEGENDA

¹FRUITA DE TEMPORADA

²PA BLANC I PA INTEGRAL

³MENÚ SENSE CARN BLANCA, VERMELLA NI
DERIVATS(porc, vedella, gall dindi,
pollastre,pernil, conill...)

4

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

REMENAT D'OU

AMB ENCIAM TRES COLORS

FRUITA DE TEMPORADA / PA

11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

18

VERDURA TRICOLOR

REMENAT D'OU

AMB CEBA I CARBASSÓ

FRUITA DE TEMPORADA / PA

LLEGENDA

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA
DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES
ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT,
CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUAISEVOL ALTRE
QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO
PERMESOS

BONES VACANCES

