



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE FRUITS SECS

JUNY 2021

CIBUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

AMANIDA DE PASTA (sense fruits secs)

LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PEBROT

CREMA DE CARBASSÓ (sense fruits secs ni derivats)

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN
(sense fruits secs ni derivats)

TRUITA FRANCESA

BACALLÀ AL FORN

CAP DE LLOM AL FORN
(sense fruits secs ni derivats)

AMB SAMFAINA

AMB ENCIAM I PASTANAGA

AMB ENCIAM I COGOMBRE

AMB ENCIAM TRES COLORS

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

7

8

9

10

11

AMANIDA DE PATATA (sense fruits secs ni derivats)

CIGRONS ESTOFATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA

VICHYSOISE
(sense fruits secs ni derivats)

MONGETA TENDRA AMB PATATA

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

SALMÓ AL FORN

ESCALOPA D'AU CASOLANA
(sense fruits secs ni derivats)

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE AL FORN

TRUITA DE PATATA

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

AMB ENCIAM TRES COLORS

AMB PEBROT I CEBA

AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

14

15

16

17

18

AMANIDA D'ARRÒS
(sense fruits secs ni derivats)

CREMA DE CARBASSÓ
(sense fruits secs ni derivats)

ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

FIDEUÀ

VERDURA TRICOLOR

HAMBURGUESA DE VEDELLA
(sense fruits secs ni derivats)

PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ
(sense fruits secs ni derivats) AMB PATATES FREGIDES

TRUITA PAISANA

FILET DE LLUÇ AL FORN

GALL DINDI AL FORN

AMB CARBASSÓ A LA PLANXA

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

AMB ENCIAM I CEBA

AMB ENCIAM I COGOMBRE

AMB CEBA I CARBASSÓ

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

21

22

LLEGENDA

LLEGENDA

LLENTIES ESTOFADES

PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT

¹FRUITA DE TEMPORADA

TRUITA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense fruits secs ni derivats)

²MENÚ SENSE FRUITS SECS

AMB ENCIAM TRES COLORS

AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS



BONES VACANCES

