



# Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE GLUTEN

JUNY 2021

CIBUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

AMANIDA DE PASTA  
(sense gluten)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ  
(sense gluten)

AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

7

AMANIDA PATATA (sense gluten)

SALMÓ AL FORN

AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DE TEMPORADA / PA

14

AMANIDA D'ARRÒS  
(sense gluten)

HAMBURGUESA DE VEDELLA  
(sense gluten)

AMB CARBASSÓ A LA PLANXA  
FRUITA DE TEMPORADA / PA

21

CIGRONS ESTOFATS  
(sense gluten)

TRUITA DE CARBASSÓ

AMB ENCIAM TRES COLORS  
FRUITA DE TEMPORADA / PA

1

AMANIDA DE PASTA  
(sense gluten)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ  
(sense gluten)

AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

8

CIGRONS ESTOFATS AMB CARBASSÓ I  
PASTANAGA  
(sense gluten)

ESCALOPA D'AU CASOLANA (sense gluten)

AMB ENCIAM TRES COLORS  
FRUITA DE TEMPORADA / PA

15

CREMA DE CARBASSÓ  
(sense gluten)

PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ  
AMB PATATES FREGIDES CASOLANES (sense  
gluten)

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT NATURAL / PA

22

PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT (sense gluten)

HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense gluten)

AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

IOGURT NATURAL / PA

2

CIGRONS ESTOFATS AMB PORRO I PEBROT  
(sense gluten)

TRUITA FRANCESA

AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT NATURAL / PA

9

VICHYSOISE (sense gluten)

PAELLA DE VERDURES  
(sense gluten)

AMB PEBROT I CEBA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

16

ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB  
VERDURES  
(sense gluten)

TRUITA PAISANA

AMB ENCIAM I CEBA

FRUITA DE TEMPORADA / PA

3

CREMA DE CARBASSÓ  
(sense gluten)

BACALLÀ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN

AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT NATURAL / PA

17

FIDEUÀ  
(sense gluten)

FILET DE LLUÇ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

**LLEGENDA**

<sup>2</sup> PA SENSE GLUTEN

<sup>3</sup> SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA (sofregit de  
tomàquet i ceba)

<sup>4</sup> PASTA I ARREBOSSATS SENSE GLUTEN

<sup>5</sup> SENSE LLENTIES

4

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sense  
gluten)

CAP DE LLOM AL FORN

AMB ENCIAM TRES COLORS

FRUITA DE TEMPORADA / PA

11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
(sense gluten)

TRUITA DE PATATA

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA / PA

18

VERDURA TRICOLOR

GALL DINDI AL FORN

AMB CEBA I CARBASSÓ

FRUITA DE TEMPORADA / PA

**LLEGENDA**

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS  
PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS  
D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRNCIES ALIMENTÀRIES NO  
CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT,  
CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O  
QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS  
AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS



# BONES VACANCES

