



# Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

JUNY 2021

CIBUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7

AMANIDA DE PATATA  
(sense lactis ni derivats)

SALMÓ AL FORN

AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA D'ARRÒS  
(sense lactis ni derivats)

HAMBURGUESA DE VEDELLA  
(sense lactis ni derivats)

AMB CARBASSÓ A LA PLANXA  
FRUITA DE TEMPORADA

21

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ

AMB ENCIAM TRES COLORS  
FRUITA DE TEMPORADA

1

AMANIDA DE PASTA  
(sense lactis ni derivats)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats)

AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

8

CIGRONS ESTOFATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA

ESCALOPA D'AU CASOLANA  
(sense lactis ni derivats)

AMB ENCIAM TRES COLORS  
FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE CARBASSÓ  
(sense lactis ni derivats)

PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ  
(sense lactis ni derivats) AMB PATATES FREGIDES

AMB ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT DE SOJA

22

PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET  
(sense lactis ni derivats)

HAMBURGUESA DE VEDELLA  
(sense lactis ni derivats)

AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

IOGURT DE SOJA

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PEBROT

TRUITA FRANCESA

AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT DE SOJA

9

VICHYSOISE  
(sense lactis ni derivats)

PAELLA DE VERDURES

AMB PEBROT I CEBA  
FRUITA DE TEMPORADA

16

ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
(sense lactis ni derivats)

TRUITA PAISANA

AMB ENCIAM I CEBA  
FRUITA DE TEMPORADA

3

CREMA DE CARBASSÓ  
(sense lactis ni derivats)

BACALLÀ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN

AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOJA

17

FIDEUÀ  
(sense lactis ni derivats)

FILET DE LLUÇ AL FORN

AMB ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DE TEMPORADA

LLEGENDA

<sup>1</sup>FRUITA DE TEMPORADA

MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SAL SES SENSE LACTIS NI DERIVATS

4

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

CAP DE LLOM AL FORN

AMB ENCIAM TRES COLORS

FRUITA DE TEMPORADA

11

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA

AMB ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DE TEMPORADA

18

VERDURA TRICOLOR

GALL DINDI AL FORN

AMB CEBA I CARBASSÓ  
FRUITA DE TEMPORADA

LLEGENDA

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS



# BONES VACANCES

