



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE LACTOSA

MAIG 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (sense lactis ni derivats) PEIX DE TEMPORADA ENFARINAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CEBA TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA	AMANIDA DE PATATA (tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i olives) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES AMB ENCIAM TRES COLORS FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) LLUÇ AMB PÈSOLS (sense lactis ni derivats) FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE XIRIVIES I PASTANAGA (sense lactis ni derivats) GALL DINDI AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA
10	Menú Girona	12	13	14
SOPA DE VERDURES (sense lactis ni derivats) VEDELLA A LA JARDINERA (amb pastanaga i patates) FRUITA DE TEMPORADA	COL AMB PATATA CIM I TOMBA (sense lactis ni derivats) PALMERES (sense lactis ni derivats)	ARRÒS AMB TOMÀQUET CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES (sense lactis ni derivats) TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
AMANIDA D'ARROS (pèsols, pastanaga ratllada, tomàquet i olives) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA TRICOLOR PERNILETS DE POLLASTRE AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA I BRÒQUIL (sense lactis ni derivats) HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense lactis ni derivats) AMB XAMPINYONS I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ESPIRALS (sense lactis ni derivats) GALL DINDI AMB SAMFAINA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA
24	25	26	27	28
FESTIU	LLENTIES ESTOFADES (sense lactis ni derivats) TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES (sense lactis ni derivats) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET (sense lactis ni derivats) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES (sense lactis ni derivats) GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM TRES COLORS FRUITA DE TEMPORADA
31			LLEGENDA	LLEGENDA
MONGETA TENDRA AMB PATATA MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense lactis ni derivats) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA			¹ FRUITA DE TEMPORADA MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SALSSES SENSE LACTIS NI DERIVATS	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals

**Coure fins assegurar que tota la peça fins arribar al centre assoleix una temperatura de 75°C durant cinc minuts o més.