



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

MAIG 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CEBA	AMANIDA DE PATATA (sense peix ni marisc)	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	CREMA DE XIRIVIES I PASTANAGA
POLLASTRE ARREBOSSAT	TRUITA D'ESPINACS	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES	REMENAT D'OU	GALL DINDI AL FORN
AMB ENCIAM	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM TRES COLORS		AMB SAMFAINA
FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
10	Menú Girona	12	13	14
SOPA DE VERDURES (sense peix ni marisc)	TRINXAT DE COL I PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETES BLANQUES ESTOFADES	MACARRONS AMB CREMA DE FORMATGE
VEDELLA A LA JARDINERA (amb pastanaga i patates)	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM TRES COLORS	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA	GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA / PA	PALMERES (sense marisc) / PA	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM I PASTANAGA
17	18	19	20	21
AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga ratllada i tomàquet)(sense peix ni marisc)	VERDURA TRICOLOR	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA I BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA (sense marisc)	AMANIDA D'ESPIRALS(sense peix ni marisc)
TRUITA DE CARBASSÓ	PERNILETS DE POLLASTRE A LA CATALANA	REMENAT D'OU	HAMBURGUESA DE VEDELLA(sense peix ni marisc)	GALL DINDI AMB SAMFAINA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FRUITA DE TEMPORADA / PA	AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA
24	25	26	27	28
	LLENTIES ESTOFADES	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA (sense marisc)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS AMB VERDURES
FESTIU	TRUITA PAISANA	DAUS DE POLLASTRE ADOBATS A LA PLANXA CASOLANS(sense peix ni marisc)	TRUITA FRANCESA	GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ
	AMB ENCIAM	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
31			LLEGGENDA	LLEGGENDA
MONGETA TENDRA AMB PATATA			¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense peix ni marisc)			² PA BLANC I PA INTEGRAL	
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO			³ Menú sense crustacis: gamba, llagostí... Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones...	
FRUITA DE TEMPORADA / PA				

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals