



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PORC

MAIG 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CEBA (sense porc)	AMANIDA DE PATATA (tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i olives)	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	CREMA DE XIRIVIES I PASTANAGA
SEITONS ARREBOSSATS	TRUITA D'ESPINACS	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES	LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS	GALL DINDI AL FORN
AMB ENCIAM I OLIVES	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM TRES COLORS		AMB SAMFAINA
FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
10	Menú Girona	12	13	14
SOPA DE VERDURES (sense porc)	COL AMB PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETES BLANQUES ESTOFADES (sense porc)	MACARRONS AMB CREMA DE FORMATGE
VEDELLA A LA JARDINERA (amb pastanaga i patates)	CIM I TOMBA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA	FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
FRUITA DE TEMPORADA / PA	PALMERES (sense porc) / PA	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM I PASTANAGA
17	18	19	20	21
AMANIDA D'ARROS (pèsols, pastanaga ratllada, tomàquet i olives)	VERDURA TRICOLOR	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sense porc)	CREMA DE CARBASSA I BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA	AMANIDA D'ESPIRALS (sense porc)
TRUITA DE CARBASSÓ	PERNILETS DE POLLASTRE A LA CATALANA	FILET DE BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA DE VEDELLA (sense porc)	GALL DINDI AMB SAMFAINA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB XAMPINYONS I PASTANAGA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA
24	25	26	27	28
	LLENTIES ESTOFADES (sense porc)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS AMB VERDURES
FESTIU	TRUITA PAISANA	DAUS DE POLLASTRE ADOBATS A LA PLANXA	FILET DE LLUÇ AL FORN	GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ
	AMB ENCIAM I OLIVES	AMB ENCIAM I COGOMBRE	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS
	FRUITA DE TEMPORADA / PA	IOGURT NATURAL / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
31			LLEGENDA	LLEGENDA
MONGETA TENDRA AMB PATATA			¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense porc)			² PA BLANC I PA INTEGRAL	
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO			³ MENÚ SENSE PORC	
FRUITA DE TEMPORADA / PA				

* Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals

**Coure fins assegurar que tota la peça fins arribar al centre assoleix una temperatura de 75°C durant cinc minuts o més.