



# Alimentació Escolar Saludable

## MENÚ SENSE FRUITS SECS

GENER 2022

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Arròs integral amb salsa de tomàquet (s/fruits secs ni derivats)  <b>MAGRÀ D'AU AL FORN</b> amb enciam tres colors  Fruita de temporada	Macarrons <b>AMB OLI I ALFÀBREGA</b> (s/fruits secs ni derivats)  Bacallà al forn amb enciam i cogombre  Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada (s/fruits secs ni derivats)  Llom rostit amb pastanaga i xampinyons (s/fruits secs ni derivats)  Fruita de temporada	Llenties amb verdures (s/fruits secs ni derivats)  Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit  logurt natural	Bròquil gratinat (s/fruits secs ni derivats)  Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot (s/fruits secs ni derivats)  Fruita de temporada
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Crema de carbassa (s/fruits secs ni derivats)  Hamburguesa <b>MIXTA</b> (s/fruits secs ni derivats) amb amanida del temps  Fruita de temporada	Sopa d'au amb pistons (s/fruits secs ni derivats)  Pernilets de pollastre a l'allet (s/fruits secs ni derivats) amb tomàquet amanit  logurt natural	Mongeta tendra amb patata  Vedella estofada amb verdures (s/fruits secs ni derivats)  Fruita de temporada	Arròs caldós marinera (s/fruits secs ni derivats)  Truita de carbassó amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Guisat de cigrons amb col (s/fruits secs ni derivats)  Peix de temporada (maires) a l'andalusa (s/fruits secs ni derivats) amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>PASTA</b> amb sofregit (s/fruits secs ni derivats)  Remenat de xampinyons amb enciam tres colors  logurt natural	Coliflor amb patata i pastanaga  Pizza de verdures amb formatge (s/fruits secs ni derivats)  Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures (s/fruits secs ni derivats)  Gall dindi abobat amb tomàquet amanit (s/fruits secs ni derivats)  Fruita de temporada	Arròs amb verdures de temporada  Lluç a la planxa amb amanida del temps  Fruita de temporada	Crema de pastanaga (s/fruits secs ni derivats)  Pollastre arrebossat (s/fruits secs ni derivats) amb enciam i olives  Fruita de temporada
<b>31</b>			<b>LLEGENDA</b>	<b>LLEGENDA</b>
Llenties estofades amb verdures (s/fruits secs ni derivats)  Truita jardinera (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit  Fruita de temporada			<sup>1</sup> FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUIAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS
			<sup>2</sup> MENÚ SENSE FRUITS SECS	