



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE GLUTEN

GENER 2022

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10	11	12	13	14
Arròs integral amb salsa de tomàquet CASOLANA (s/gluten)	PASTA SENSE GLUTEN al pesto (s/gluten)	Crema de verdures de temporada (s/gluten)	CIGRONS amb verdures (s/gluten)	Bròquil gratinat (s/gluten)
MAGRA D'AU AL FORN amb enciam tres colors	Bacallà al forn amb enciam i cogombre	Llom rostit amb pastanaga i xampinyons (s/gluten)	Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit	Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot (s/gluten)
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
17	18	19	20	21
Crema de carbassa (s/gluten)	Sopa d'au amb PASTA SENSE GLUTEN	Mongeta tendra amb patata	Arròs caldós marinera (s/gluten)	Guisat de cigrons (s/gluten) amb col
Hamburguesa MIXTA (s/gluten) amb amanida del temps	Pernilets de pollastre a l'allet (s/gluten) amb tomàquet amanit	Vedella estofada (s/gluten) amb verdures	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Peix de temporada (maires) a l'andalusa (s/gluten) amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
24	25	26	27	28
PASTA SENSE GLUTEN amb sofregit CASOLÀ (s/gluten)	Coliflor amb patata i pastanaga	Mongetes blanques estofades amb verdures (s/gluten)	Arròs amb verdures de temporada (s/gluten)	Crema de pastanaga (s/gluten)
Remenat de xampinyons amb enciam tres colors	PA S/GLUTEN amb verdures amb formatge (s/gluten)	Gall dindi abobat (s/gluten) amb tomàquet amanit	Lluç a la planxa amb amanida del temps	Pollastre arrebossat SENSE GLUTEN amb enciam i olives
logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
31			LLEGENDA	LLEGENDA
CIGRONS estofats amb verdures			¹ FRUITA DE TEMPORADA/	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALESVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS
Truita jardinera (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit			² PA SENSE GLUTEN	
Fruita de temporada / Pa			³ SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA (sofregit de tomàquet i ceba)	
			⁴ PASTA I ARREBOSSATS SENSE GLUTEN	
			⁵ SENSE LLENTIES	