



# Alimentació Escolar Saludable

## MENÚ SENSE LACTOSA

## GENER 2022

## CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Arròs integral amb salsa de tomàquet  <b>MAGRA D'AU AL FORN</b> amb enciam tres colors  Fruita de temporada	Macarrons <b>AMB OLI I ALFÀBREGA</b> (s/lactis ni derivats)  Bacallà al forn amb enciam i cogombre  Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada (s/lactis ni derivats)  Llom rostit amb pastanaga i xampinyons (s/lactis ni derivats)  Fruita de temporada	Llenties amb verdures (s/lactis ni derivats)  Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit (s/lactis ni derivats)  <b>IOGURT DE SOJA</b>	Bròquil <b>AMB PATATA</b>  Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot (s/lactis ni derivats)  Fruita de temporada
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Crema de carbassa (s/lactis ni derivats)  Hamburguesa <b>MIXTA</b> (s/lactis ni derivats) amb amanida del temps  Fruita de temporada	Sopa d'au amb pistons  Pernilets de pollastre a l'allet (s/lactis ni derivats) amb tomàquet amanit  <b>IOGURT DE SOJA</b>	Mongeta tendra amb patata  Vedella estofada amb verdures (s/lactis ni derivats)  Fruita de temporada	Arròs caldós marinera (s/lactis ni derivats)  Truita de carbassó amb enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Guisat de cigrons amb col (s/lactis ni derivats)  Peix de temporada (maires) a l'andalusa (s/lactis ni derivats) amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>PASTA</b> amb sofregit  Remenat de xampinyons amb enciam tres colors (s/lactis ni derivats)  <b>IOGURT DE SOJA</b>	Coliflor amb patata i pastanaga  Pizza de <b>VERDURES</b> (s/formatge, lactis ni derivats)  Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures  Gall dindi abobat (s/lactis ni derivats) amb tomàquet amanit  Fruita de temporada	Arròs amb verdures de temporada  Lluç a la planxa amb amanida del temps  Fruita de temporada	Crema de pastanaga (s/lactis ni derivats)  Pollastre arrebossat (s/lactis ni derivats) amb enciam i olives  Fruita de temporada
<b>31</b>	<b>LLEGENDA</b>			<b>LLEGENDA</b>
Llenties estofades amb verdures (s/lactis ni derivats)  Truita jardinera (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit (s/lactis ni derivats)  Fruita de temporada	1FRUITA DE TEMPORADA  MENÚ AMB ARREBOSSATS, EMPANATS, PURÉS, CREMES, SALSES SENSE LACTIS NI DERIVATS			LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUAalsevol ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS