



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PEIX NI MARISC

GENER 2022

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10	11	12	13	14
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Macarrons al pesto (s/peix, marisc ni derivats)	Crema de verdures de temporada	Llenties amb verdures	Bròquil gratinat (s/peix, marisc ni derivats)
MAGRA D'AU AL FORN amb enciam tres colors	TRUITA FRANCESA amb enciam i cogombre	Llom rostit amb pastanaga i xampinyons	Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit	Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot (s/peix, marisc ni derivats)
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
17	18	19	20	21
Crema de carbassa	Sopa d'au amb pistons (s/peix, marisc ni derivats)	Mongeta tendra amb patata	Arròs AMB VERDURES (s/peix, marisc ni derivats)	Guisat de cigrons amb col
Hamburguesa MIXTA amb amanida del temps (s/peix, marisc ni derivats)	Pernilets de pollastre a l'allet amb tomàquet amanit	Vedella estofada amb verdures (s/peix, marisc ni derivats)	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	CARN MAGRA ARREBOSADA (s/peix, marisc ni derivats) amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
24	25	26	27	28
Tortillinis de ricota i espinacs amb sofregit (s/peix, marisc ni derivats)	Coliflor amb patata i pastanaga	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb verdures de temporada	Crema de pastanaga
Remenat de xampinyons amb enciam tres colors	Pizza de verdures amb formatge (s/peix, marisc ni derivats)	Gall dindi abobat amb tomàquet amanit	TRUITA FRANCESA amb amanida del temps	Pollastre arrebossat (s/peix, marisc ni derivats) amb enciam i olives
logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa

31

LLEGENDA

LLEGENDA

Llenties estofades amb verdures

¹FRUITA DE TEMPORADA

LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRANCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS

Truita jardineria (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit

⁴ PA BLANC I PA INTEGRAL

³ Menú sense crustacis: gamba, llagostí...
Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones...
Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop...

Fruita de temporada / Pa