



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ SENSE PORC

GENER 2022

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10	11	12	13	14
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Macarrons al pesto	Crema de verdures de temporada	Llenties amb verdures	Bròquil gratinat
Croquetes d'espínacs amb enciam tres colors (sense porc ni derivats)	Bacallà al forn amb enciam i cogombre	MAGRA D'AU A LA PLANXA amb pastanaga i xampinyons	Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit	Estofat de gall dindi amb patata, ceba i pebrot (sense porc ni derivats)
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
17	18	19	20	21
Crema de carbassa	Sopa d'au amb pistons	Mongeta tendra amb patata	Arròs caldós marinera	Guisat de cigrons amb col (sense porc ni derivats)
Hamburguesa vegetal de coliflor i formatge amb amanida del temps (sense porc ni derivats)	Pernilets de pollastre a l'allet (sense porc ni derivats) amb tomàquet amanit	Vedella estofada amb verdures (sense porc ni derivats)	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Peix de temporada (maires) a l'andalusa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
24	25	26	27	28
Tortillinis de ricota i espínacs amb sofregit	Coliflor amb patata i pastanaga	Mongetes blanques estofades amb verdures (sense porc ni derivats)	Arròs amb verdures de temporada	Crema de pastanaga
Remenat de xampinyons amb enciam tres colors	Pizza de verdures amb formatge (sense porc ni derivats)	Gall dindi abobat amb tomàquet amanit (sense porc ni derivats)	Lluç a la planxa amb amanida del temps	Pollastre arrebossat amb enciam i olives
logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
31			LLEGENDA	LLEGENDA
Llenties estofades amb verdures (sense porc ni derivats)			¹ FRUITA DE TEMPORADA	LA PERSONA RESPONSABLE DE L'ELABORACIÓ DELS PLATS HA DE VERIFICAR QUE ELS MENÚS D'AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES NO CONTENEN CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR ELS AL·LÈRGENS I/O ALIMENTS NO PERMESOS
Truita jardinerà (amb carbassó, ceba i pastanaga) amb tomàquet amanit			² PA BLANC I PA INTEGRAL	
Fruita de temporada / Pa			³ MENÚ SENSE PORC	